



¿Cuándo deberías darle a un niño su primer teléfono?

No hay una edad ideal para que un niño tenga su primer teléfono. Algunos niños reciben su primer teléfono desde la primaria. A menudo, los niños sienten la presión de sus compañeros para tener su propio teléfono. Al final, esta es una decisión individual de la familia.

Los teléfonos y tabletas con acceso a internet son herramientas poderosas.

- * Permiten a tu hijo comunicarse con otros sin supervisión.
- * Los niños pueden usarlos para acceder a contenido, incluso contenido que no quieres que vean.
- * Pueden usar dispositivos para crear y compartir fotos y videos de ellos mismos y de otros.

La edad no debería ser el único factor al decidir si un niño está listo para un teléfono.

En lugar de la edad, considere:

Su nivel de madurez

- * ¿Cómo se comporta ante la presión de grupo?
- * ¿Habla con usted sobre problemas o preguntas importantes?
- * ¿Entiende la diferencia entre honestidad y mentira?

Su capacidad para seguir las reglas en casa y en la escuela

- * ¿Qué dicen los maestros u otros adultos de confianza sobre su comportamiento?
- * ¿Tiene sentido del bien y del mal?
- * ¿Cómo responde cuando se le limitan o le quitan otros juguetes o pantallas?

Su sentido de la responsabilidad

- * ¿Con qué frecuencia pierde o rompe cosas?
- * ¿Hace sus tareas domésticas?
- * ¿Entiende cómo manipular objetos frágiles o costosos en el hogar?

Necesidades familiares

- * ¿Necesita contactar con usted para el transporte?
- * ¿Necesita contactar con usted por razones de salud física o mental?
- * ¿Necesitan contactarte para pedirte permiso para ciertas actividades?

Cuando decidas que un niño está listo para tener un teléfono:

- * Establece límites de uso.
- * Controla regularmente las aplicaciones que usa y con quién habla.
- * Establece controles parentales para todas las aplicaciones y dispositivos.
- * Supervisa, supervisa, supervisa.

Lo más importante, como cuidador, es que también debes estar listo para que tu hijo tenga un teléfono. Entiende que el teléfono le da una nueva independencia. Prepárate para hablar con tu hijo regularmente sobre cómo lo usa y para supervisar su uso.

Learn more at
[internetmatters.org](https://www.internetmatters.org)



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite [OurKidsCenter.com](https://www.OurKidsCenter.com)