



¿Qué es el ciberbullying?

El ciberacoso es el acoso que se produce a través de dispositivos como celulares, computadoras y tabletas. Puede ocurrir a través de mensajes de texto, aplicaciones o en línea a través de redes sociales, foros o juegos.

Los cuidadores pueden pensar que el acoso consiste en insultos o burlas y acoso constantes, pero el ciberacoso también puede incluir compartir información personal o privada para causar vergüenza o humillación.

El ciberacoso es único porque es:

Persistente

Los dispositivos digitales permiten a los acosadores comunicarse de forma inmediata y continua las 24 horas del día, lo que dificulta que los niños que sufren acoso cibernético encuentren alivio.

Permanente

La mayor parte de la información comunicada electrónicamente es permanente y pública, a menos que se reporte y elimine. Una reputación negativa en línea, incluso para el acosador, puede afectar la universidad, el empleo y otros aspectos de la vida.

Difícil de notar

Dado que es posible que los profesores y los padres no escuchen ni vean el acoso cibernético, es más difícil prevenirlo, reconocerlo o detenerlo.

Qué hacer cuando ocurre ciberacoso

Dado que el ciberacoso ocurre en línea, responder requiere un enfoque diferente.

Notificar

Si ha habido un cambio de humor o comportamiento, investigue la causa. Intente determinar si estos cambios se relacionan con el uso de dispositivos del niño e investigue los dispositivos y aplicaciones de su hijo.

Hablar

Pregúntele a su hijo si está sufriendo acoso en línea. Escúchelo e intente averiguar qué está sucediendo, cómo comenzó y quién está involucrado.

Documentar

Mantenga un registro de lo que está sucediendo y dónde. Capture capturas de pantalla de publicaciones o contenido dañino. La mayoría de las leyes y políticas indican que el acoso es un comportamiento repetido, por lo que los registros ayudan a documentarlo.

Denunciar

La mayoría de las plataformas de redes sociales y escuelas tienen políticas y procesos de denuncia claros.

- * Si un compañero de clase practica ciberacoso, denúncielo a la escuela.
- * En línea, contacte con aplicaciones o plataformas sociales para denunciar contenido ofensivo y solicitar su eliminación.
- * Si un niño recibe amenazas físicas o se comporta de forma ilegal, denúncielo a la policía.

Apoyo

Los compañeros, mentores y adultos de confianza pueden intervenir públicamente para influir positivamente en una situación en la que se haya publicado contenido negativo o dañino sobre un niño. También puede ofrecer apoyo profesional, como hablar con un consejero o un profesional de la salud mental.

Obtenga más información en stopbullying.gov



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite OurKidsCenter.com