



Cómo hablar con los niños sobre el consentimiento

Dar el consentimiento es cuando aceptas clara y libremente participar en una actividad sexual. El consentimiento es un proceso continuo que incluye hablar sobre los límites y con qué te sientes cómodo.

El consentimiento se basa en una buena comunicación y un acuerdo. Puede darse antes de empezar a tener relaciones sexuales o si ya estás en el momento. Tener relaciones sexuales sin consentimiento no solo está mal, sino que también es ilegal. Si te sientes presionado a tener relaciones sexuales o tienes demasiado miedo de decir que no, es señal de una relación poco saludable.

Dar consentimiento puede consistir en:

Aceptar claramente una actividad sexual mediante:

- * Decir que sí
- * Decir algo positivo (p. ej., "Me gustaría probar eso")
- * Usar señales físicas
- * Hacer un sonido o un suspiro positivo
- * Responder con un toque similar
- * Mirar a tu pareja a los ojos y sonreír
- * Y más

Obtener el consentimiento puede consistir en:

- * Preguntar: "¿Está bien?" y obtener una respuesta clara y positiva
- * Hablar sobre lo que quieres y lo que no quieres hacer antes de empezar

- * Pedir permiso antes de cambiar el tipo o grado de actividad sexual
- * Informar a tu pareja que puedes parar en cualquier momento
- * Consultar periódicamente con tu pareja, por ejemplo, preguntando: "¿Sigue estando bien?"

No se da el consentimiento si alguien:

- * Parece inseguro
- * Guarda silencio
- * No responde
- * Dice: "tal vez", "no", "para" o cualquier otra respuesta incierta o poco entusiasta
- * No puede tomar una decisión debido a las drogas o el alcohol
- * Está dormido o inconsciente
- * Se siente presionado
- * Usa cierta ropa, coquetea o besa
- * Es menor de edad
- * Tiene poder desigual (un estudiante y un profesor, un jefe y un empleado, etc.)
- * Ha tenido un acto sexual antes (contigo o con otra persona) pero no quiere hacerlo ahora

Enséñales a los niños y adolescentes que siempre tienen derecho a decir no a cualquier tipo de actividad sexual, en cualquier momento y con cualquier persona.

Obtenga más información en rainn.org/consent



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite OurKidsCenter.com