



¿Qué es la violación por parte de un conocido?

La violación por un conocido ocurre cuando un conocido del adolescente (pareja, amigo, compañero de clase o persona que acaba de conocer) usa la coerción para forzar el contacto sexual (oral, vaginal, peneano o anal). La coerción puede incluir drogas o alcohol, violencia, amenazas, sobornos o presión social. Cuando ocurre con una pareja, se conoce comúnmente como violación en una cita.

¿Qué aumenta el riesgo de violación de un adolescente?

Primero, recuerda que la culpa de la violación siempre recae en el violador. Sin embargo, existen algunos factores que pueden aumentar el riesgo de un adolescente:

1. Consumo frecuente de alcohol o sustancias hasta el punto de verse significativamente afectado.
2. Antecedentes de violación o victimización sexual.
3. Adherirse a creencias dañinas y anticuadas, como “deberle sexo” a otra persona.

¿Cómo pueden los padres ayudar a los adolescentes a mantenerse seguros?

Enséñenle a su hijo que nunca debe tener contacto sexual con nadie. Esto aplica a cualquier pareja, sin importar cuánto tiempo lleven saliendo o si han recibido regalos. Hablar con sinceridad puede ser incómodo, pero cuanto más abierto sea, más probable será que su hijo adolescente recurra a usted.

Brinden a los adolescentes la información y el apoyo que necesitan para tomar decisiones inteligentes y evitar

situaciones de riesgo. Esto incluye brindarles información y recursos confiables sobre:

- * Relaciones sexuales y otras actividades sexuales
- * Formas de protegerse de las infecciones de transmisión sexual y el embarazo
- * Alcohol y drogas, incluyendo drogas para violación en citas como Rohypnol (“ruffies” o “roofies”) y GHB)
- * Cualidades de las relaciones saludables
- * Señales de alerta en relaciones peligrosas

¿Cómo deben reaccionar los padres si su hijo adolescente es víctima de violación por parte de un conocido?

1. Mantenga la calma.

Su hijo adolescente puede haber infringido las reglas o actuado de forma inapropiada, pero nadie merece ser violado.

2. Hable sobre las necesidades médicas urgentes.

Si el encuentro acaba de ocurrir, anime a su hijo adolescente a buscar atención médica, incluso si no parece herido o no quiere hacerlo. Asegúrese de que no se cambie de ropa, se duche ni se cepille los dientes para que se puedan recopilar las pruebas necesarias.

3. Contacte a la policía para denunciar la violación, incluso si ocurrió en el pasado.

Anime a su hijo adolescente a compartir toda la información posible.

4. Busque terapia para usted y para su hijo adolescente.

Un consejero especializado en abuso sexual puede ayudarles a usted y a su hijo adolescente a afrontar lo sucedido.

Obtenga más información en nctsn.org



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite OurKidsCenter.com