



Cómo hablar con las niñas sobre la sextorsión

La sextorsión consiste en amenazar con exponer las imágenes sexuales de una persona para que haga algo que no desea, como enviar dinero o más fotos.

La seguridad en la era digital es nueva, y los niños se sienten más cómodos navegando en las comunidades digitales que sus padres o cuidadores.

Sin embargo, no saben cómo mantenerse seguros al conectar digitalmente. Aquí hay algunas cosas que los adultos pueden hacer para ayudar a un niño a evitar situaciones complicadas o peligrosas.

Hable sobre Tecnología.

Los niños deben crecer esperando que sus padres formen parte de su vida digital.

- * Establezcan controles regulares sobre las interacciones en línea como norma.
- * Incluyan a los niños en la creación de reglas y límites para el tiempo frente a la pantalla.

Hablar sobre sexualidad y relaciones.

Hablar sobre las expectativas y valores de tu familia con respecto al sexo y las relaciones es un primer paso importante. Estas conversaciones deben darse con regularidad.

- * Hablar sobre las características de las relaciones saludables, como establecer y respetar límites y practicar el consentimiento.
- * Explicar que presionar a alguien para que tenga una conducta sexual nunca está bien.
- * Ofrecer consejos sobre cómo manejar una situación en la que una persona se siente presionada a tener una conducta sexual con la que no se siente cómoda.

Estén ahí incondicionalmente.

Los niños que sufren sextorsión tienen miedo de meterse en problemas. El abusador puede usar este miedo para mantener el control sobre el niño. Dígale que puede contarle si alguien amenaza con exponer sus fotos o videos, sin importar lo que muestren.

Si su hijo/a está sufriendo sextorsión:

1. Denuncie la sextorsión a la aplicación, el sitio web o la plataforma.

Estas empresas pueden ayudar a eliminar las imágenes y, en algunos casos, las amenazas. Puede denunciar a las personas que lo amenazan, las amenazas en sí y las imágenes compartidas. Asegúrese también de cambiar las contraseñas de las cuentas.

2. Si la víctima es menor de 18 años, méncionelo.

Las empresas pueden tomar medidas enérgicas si saben que la víctima es menor de edad. Si un/a menor ha enviado imágenes o videos, denúncielo al Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados en report.cybertip.org.

3. Guarde todo.

Bloquee al chantajista, pero no elimine el perfil ni los mensajes del/de la menor. Guarde textos, fotos, videos, sitios web, etc. Tome capturas de pantalla y guarde las páginas web como PDF.

Obtenga más información en missingkids.org/sextortion



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite OurKidsCenter.com