



# Cómo hablar con los niños sobre pornografía

**Si un niño tiene acceso a internet, es probable que vea pornografía (material sexual destinado a la excitación). Ya sea que vea pornografía accidental o intencionalmente, hablar de ella puede resultar incómodo.**

Pero es importante que los cuidadores hablen con los niños sobre lo que han visto. Las investigaciones demuestran que la exposición temprana a la pornografía puede afectar negativamente el desarrollo infantil, lo que lleva a una mayor aceptación de:

- \* Acoso sexual
- \* Actividad sexual a temprana edad
- \* Actitudes negativas hacia las mujeres
- \* Expectativas poco realistas
- \* Insatisfacción corporal
- \* Depresión
- \* Perspectivas distorsionadas sobre los roles de género
- \* Agresión sexual
- \* Mitos sobre la violación (atribuir la responsabilidad de la agresión sexual a la víctima femenina)
- \* Problemas de pareja
- \* Riesgos sexuales (por ejemplo, no usar protección)

Esto sucede porque el cerebro infantil no está preparado para procesar las experiencias adultas que representa la pornografía.

## Antes de que un niño se conecte a internet

Hable sobre pornografía de forma apropiada para niños. Diga cosas como:

- \* “Ver videos de personas desnudas no es para niños”.
- \* “Si ves un video de personas desnudas, cierra los ojos y dímelo a mí o a un adulto de confianza”.

## Si un niño ve pornografía

- \* Mantenga la calma, incluso si está sorprendido, conmocionado o enojado.
- \* Recuerde y comprenda que los niños son naturalmente curiosos sobre el sexo.
- \* Después de asegurarles que no están en problemas, pregúnteles cómo accedieron al contenido y cómo los hizo sentir.
- \* Déle al niño la oportunidad de hacer preguntas.

### Para niños pequeños

- \* Antes de darles un dispositivo a los niños, explíqueles que algunos contenidos en línea no son aptos para niños.
- \* Si ven pornografía, responda las preguntas de forma sencilla y asegúreles que no hicieron nada malo.

### Para preadolescentes y adolescentes

- \* Conversen regularmente sobre sexo y relaciones.
- \* Explíquenles que lo que ven en línea no es una relación real.
- \* Eduquen al niño sobre la sexualidad sana, las relaciones y el respeto por sí mismo.

Obtenga más información en <https://www.defendyoungminds.com/post/how-to-talk-to-kids-about-porn-7-top-tips-for-savvy-parents>



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite [OurKidsCenter.com](https://www.OurKidsCenter.com)