



Cómo hablar con los niños sobre el sexting

El sexting consiste en compartir mensajes sexualmente explícitos o imágenes de desnudos (parciales o completos) a través de un teléfono celular, tableta, dispositivo móvil o computadora. Los mensajes de texto pueden enviarse a través de aplicaciones o juegos en línea.

El sexting ocurre en todo tipo de relaciones, desde parejas estables hasta relaciones en línea entre adolescentes que nunca se han conocido en persona. Los jóvenes necesitan ayuda para comprender qué es el sexting y cómo compartir fotos y videos puede volverse peligroso.

¿Por qué los niños/adolescentes envían mensajes de sexo?

- * Para fomentar la intimidad con su pareja
- * Para impresionar a la persona que les gusta
- * Para intentar ser graciosos
- * Por la presión de las relaciones en línea o fuera de línea

Cómo hablar con los niños sobre el sexting

Primero, necesitas saber cuál es la comprensión básica de tu hijo sobre el sexting. Habla abiertamente sobre lo que podría suceder. Usa ejemplos que se adapten a la edad de tu hijo y explícale cómo obtener ayuda.

Para niños pequeños

Infórmales que los mensajes nunca deben contener fotos ni videos de nadie (niños o adultos) sin ropa ni tocándose las partes íntimas. Si lo ven, deberían mostrártelo.

Para niños mayores

Usa el término “sexting” y especifica que se trata de fotos o videos. Pregúntale a tu hijo si ha visto desnudos o

actividades sexuales en su teléfono o de otra persona. Si te cuesta mencionarlo, empieza diciendo que leíste un artículo sobre sexting o que un amigo lo mencionó y te despertó la curiosidad.

Explique a los niños mayores:

- * El sexting es grave y podría considerarse un delito.
- * Las imágenes de menores de 18 años pueden considerarse material de abuso sexual infantil.
- * Los textos, imágenes y videos en internet pueden permanecer ahí para siempre, incluso si se publican en una aplicación que “elimina” las imágenes y los videos al poco tiempo.
- * Los receptores pueden reenviar un mensaje sexual o una captura de pantalla sin el consentimiento ni el conocimiento del remitente.

Anima a tu hijo a:

- * Acudir a ti con tus preocupaciones sobre el sexting, incluso si está asustado o avergonzado.
- * Resistir la presión de grupo y protegerse no recibiendo, enviando ni compartiendo mensajes de texto sexting.
- * Decirle cómo respondería si le pidieran participar en mensajes de texto inapropiados.

Enséñales a tus hijos a evitar el sexting:

- * Si conocen a la persona, díles que envíen un mensaje de texto: “Mis padres tienen una aplicación que monitorea mi teléfono, por favor, no envíen esto”.
- * Si no conocen a la persona, muéstrales cómo denunciar y bloquear al remitente.

Obtenga más información en internetmatters.org/issues/sexting



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite OurKidsCenter.com