



# Cómo hablar con los niños sobre un posible abuso sexual

Crear un ambiente honesto y sin presiones, uno que haga que los niños se sientan cómodos hablando, requiere esfuerzo. Es difícil para los padres o cuidadores saber cómo iniciar esas conversaciones.

Pero es más importante que nunca intentarlo. Primero, dile a tu hijo: **Siempre está bien que me digas cuando alguien te toca el cuerpo o te hace sentir asustado, incómodo o “asqueroso”.** Luego, continúa creando un ambiente abierto enseñándoles a los niños pequeños:

## 1. Los nombres correctos de las partes del cuerpo.

Haz esto desde pequeño y usa las palabras (pene, vagina) con regularidad.

## 2. Algunas partes del cuerpo son privadas.

Las “partes privadas” se llaman así porque no son para todos. A veces, los adultos deben mirar o tocar las partes privadas (al bañarse, al ir al baño, al médico) y tú le dirás a tu hijo cuándo está bien.

## 3. Un “toque secreto” o “privado” no necesariamente se sentirá mal.

Hablar de “toque bueno” y “toque malo” puede confundir a los niños. A menudo, las caricias sexuales no duelen, e incluso pueden hacer cosquillas o sentirse bien. Pero puedes hacerles saber a los niños que un “toque secreto” no es algo que ningún adulto debería hacer.

## 4. No guardar “secretos”, incluso si alguien se los pide.

**Los agresores suelen acercarse a los niños de dos maneras:**

- \* **Amistosamente:** Me encanta jugar contigo, pero si le cuentas a alguien lo que hicimos, no nos dejarán jugar de nuevo.”
- \* **Amenaza:** “Este es nuestro secreto. Si se lo cuentas a alguien, le diré que fue idea tuya y te meterás en problemas.”

## Diles a tus hijos:

“No importa lo que te digan, los secretos corporales no están bien. Siempre puedes contármelo. Nunca me enojaré contigo”.

## 5. Para saber si les piden que toquen a otra persona.

El abuso sexual suele comenzar cuando el agresor le pide al niño que lo toque a él o a otra persona. Este matiz es importante. Los niños son literales, así que si preguntas: “¿Alguien te tocó?”, la verdad puede ser “no”, cuando en realidad se le pidió que tocara a otra persona.

## 6. Cómo salir de situaciones aterradoras (ej. Palabras clave).

Algunos niños se sienten incómodos diciendo “no”, especialmente a los adultos. Dile a tu hijo: “Si alguna vez tienes miedo o te sientes raro, di que necesitas ir al baño y busca a un adulto en quien confíes o llámame/envíame un mensaje”. Dale a los niños mayores una palabra clave para que la usen cuando se sientan inseguros en casa, con tus invitados o cuando estén en casa de otra persona.

## 7. Nadie debe tomar fotos ni videos de su cuerpo.

El material de abuso sexual infantil es una epidemia, pero los padres a menudo olvidan decirles explícitamente a sus hijos que no está bien que los adultos tomen fotos de su cuerpo. Dile: “Si alguien te toma una foto de tus partes íntimas, dímelo y te ayudaré”.

## 8. Estas reglas se aplican a otros niños.

El maltrato infantil es más común de lo que la gente cree. Dile a tu hijo: “Siempre puedes contarme si un amigo hace algo que te incomoda. Te ayudaré”.

Obtenga más información en [ourkidscenter.com/learn](https://ourkidscenter.com/learn)



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite [OurKidsCenter.com](https://OurKidsCenter.com)