



Cómo hablar con los niños sobre contenido inapropiado en línea

Los niños usan internet para divertirse y aprender. A medida que crecen, lo usan para hablar con amigos y conocer a otros niños. Desafortunadamente, internet también tiene contenido que no deberían ver.

Crea un entorno más seguro para tu hijo hablando con ellos desde pequeños y con frecuencia sobre internet, comenzando tan pronto como tengan acceso.

- * Comienza la conversación hablando de los aspectos positivos de usar internet.
- * Al mismo tiempo, dile que internet tiene áreas que no son seguras para los niños.
- * Dile a tu hijo que podría ver cosas que lo incomoden o que no quieres que vea.
- * Deja claro que siempre puede hablar contigo o con un adulto de confianza si ve algo que lo moleste.

Sigue estos cinco pasos para preparar a tu hijo para internet:

1. Explora sitios y aplicaciones con tu hijo.

Habla sobre el contenido que disfruta. Pregúntale qué le gusta de sus juegos o sitios favoritos. Muéstrale cómo y dónde encontrar contenido seguro.

2. Mantén una mentalidad abierta.

Los niños tienen gustos diferentes, tanto entre sí como entre adultos. Pregúntale a tu hijo qué quiere explorar o aprender en internet. Sé curioso y escúchalo mientras habla. Si los niños se sienten asustados o avergonzados, es menos probable que hablen de sus experiencias más adelante.

3. Establece reglas básicas.

Establece límites para los sitios web y las aplicaciones que pueden usar los niños. Dile cuáles son seguros y aclara que debes revisar cualquier sitio nuevo que quieran explorar antes de que lo hagan. Explícale que estas reglas se aplican dentro y fuera de casa.

4. Explora los controles parentales.

Puedes bloquear contenido inseguro con Google SafeSearch y el modo restringido de YouTube. Aplique estas medidas de seguridad en todos los dispositivos del hogar.

5. Si ven algo preocupante

Mantenga la calma. En algún momento, es probable que los niños vean algo que usted no quiere que vean. Lo que vean no tendrá un impacto duradero.

Cuando vean algo preocupante en línea:

- * Mantenga la calma y sea curioso.
- * Evite culpar o criticar.
- * Elogie al niño por su valentía al acudir a usted.
- * Escúchelo y ayúdelo a procesar lo que ha experimentado.
- * Recuérdele que las reglas familiares existen para mantenerlo seguro.

Learn more at
[safety.google](https://www.safety.google)



Our Kids es una clínica con sede en Nashville que ofrece evaluaciones médicas expertas y terapia de crisis para casos de abuso sexual infantil. Para más información, visite [OurKidsCenter.com](https://www.OurKidsCenter.com)