

ENSEÑE A SUS HIJOS

- **NADA es privada en el Internet.** Nada.
- **Hay gente en línea que tratan de engañar a los niños a hacer cosas que les meten en problemas o les causan daño.** Los adultos pueden reconocer cosas que pueden causar daño mejor que los niños, razón por la que Ud. monitorea su actividad.
- **Está BIEN decirle sobre cualquier cosa que ocurre en línea.** Empiece una discusión. Pregunte a su hijo:
 - ¿Alguien que conoces alguna vez ha tenido problemas debido a algo que ocurrió en línea?
 - ¿Qué pasó? ¿Cómo lo manejó?
 - ¿Cómo lo manejarías si esto te ocurriera a tí?
- **Requiera que sus hijos configuren sus perfiles a privado.** Nada es verdaderamente privada en línea, pero más vale prevenir que lamentar.
- **Si no conoce a alguien en la vida real, no les permita que lo sigan.** Una vez que acepta a alguien como su amigo, tiene acceso a su información, fotos, y publicaciones, incluyendo las de sus amigos.
- **No ponga su foto en su perfil.** Muchas fotos de perfiles son públicas aún si la cuenta no es pública. Cualquier persona que le conoce ya sabe cómo Ud. es.
- **No envíe fotos de sus partes privadas a NADIE.** Probablemente piensa que es obvio que no quiera que sus hijos compartan sus partes privadas en línea, pero Ud. tiene que DECIR lo. Un hijo de 14 años que busca aceptación no piensa en las consecuencias.
- **TODAS las fotos pueden ser guardadas.** Textos, videos, aplicaciones – siempre se puede sacar fotos de la pantalla. Algunas aplicaciones aún permite a los usuarios esquivar la notificación de foto de pantalla que se envía al transmisor.
- **La Venganza es una cosa grande, especialmente para los adolescentes.** Una foto puede ser publicada meses o años después que fue sacada, después de que se haya peleado o dejado de ser amigos con alguien. No le dé este poder.
- **Sí Ud. envía una foto a alguien, puede encontrarle “en la vida real.”** Configuraciones de ubicación son empotradas en fotos. A cualquier persona que le envíe una foto puede usar una aplicación basada en GPS para encontrar su ubicación – y son exactos dentro un par de pies.



Para más información y recursos, visite
www.missingkids.com.



CONSEJOS PARA MANTENER A LOS NIÑOS SEGUROS EN LÍNEA

(615) 341-4911
ourkidscenter.com



SEPA

- **El 80-90% de los niños han sido contactados para algo en línea.** 
Ingrese a un sitio y establezca su edad como 13. Algunos Individuos le estarán preguntando o enviando fotos en minutos.
- **“Nunca le haría daño a un niño; Me encantan los niños.”**
Los delincuentes dicen esto porque no se ven como predadores. Se reúnen en línea y normaliza su comportamiento.
- **“Si no es tabú, no vale la pena hacerlo.”**
Muchos delincuentes empiezan con adolescentes porque no parece “tan malo”. Gradualmente, los blancos se hace más joven, eso hace que los predadores se exciten más.

HABLE



- **Hable con sus hijos sobre seguridad en el Internet.** La conversación periódica asegura que Ud. sepa lo que sus hijos están haciendo y que aplicaciones están usando. Mientras más pequeños sus hijos sean cuando Ud. empiece a hablarles, más suerte tendrá.
- **Explíquelos que el aparato es suyo – no de ellos.** Dígalos que los aparatos son un privilegio y Ud. estará monitoreando sus aparatos. Diga “Te amo y voy a mirar lo que estás haciendo.”
- **No pierda la calma cuando encuentre algo en un aparato.** Hable tranquilamente con su hijo. El enfado puede causar que su hijo se ponga a la defensiva y será menos probable que comparta información con Ud.

APRENDA



- **Use el mismo teléfono celular o sistema de computadora que su hijo.** Esto le obliga a permanecer en la misma página que su hijo, especialmente si no es experto en tecnología.
- **Permita que su hijo le enseñe a usar la tecnología.** ¡La ignorancia no da seguridad! Haga preguntas.
- **Conozca las aplicaciones y el software que su hijo está usando.** Juegue los juegos y use las aplicaciones. La práctica conduce al entendimiento.

PROTEJA



- **Active configuraciones de seguridad y controles de los padres en todos los aparatos.** Pregunte cómo hacerlo cuando los compra, llame a la línea de ayuda o búsquelo en Google.
- **Active Google Safe Search.** Ud. puede distinguir la diferencia en la pantalla de búsqueda, aún del otro lado del cuarto.
- **Use software en línea para controlar el contenido del Internet.** No cuente a sus hijos qué tipo está usando – una búsqueda sencilla les muestra cómo sortearlo.
- **Controlar descargas mediante la protección de contraseñas.** Los niños pueden descargar aplicaciones como Snapchat después de que hayan salido para escuela y las borran antes de que regresen a casa cada día. Configure sus aparatos de modo que solamente Ud. mantenga la contraseña de iTunes. Si su hijo quiere una aplicación, Ud. tiene que introducir la contraseña.

IMPONGA



- **Establezca – e imponga – las reglas y consecuencias de tiempo de pantalla.** Identifique dónde, cuándo, y por cuánto tiempo se puede usar los aparatos cada día. Permita que su hijo cree las reglas cuando sea posible.

- **Sepa las contraseñas.** Diga a sus hijos que Ud. sabrá sus contraseñas (para sitio de web, teléfonos celulares, etc.) o sino que perderán su aparato.
- **Revise los aparatos de su hijo al azar.** Espere 2 días entre chequeos o espere 6 meses – si violan las reglas que Ud. ha establecido, perderán el aparato.
- **De vez en cuando, abra cada aplicación.** El esconder fotos no apropiadas es más fácil con aplicaciones que parecen como un calculador o archivo de documentos asegurado. Revíselos.
- **Sepa que sus hijos no están dónde Ud. piensa que están en línea.** Una vez que Ud., un padre, tiene una cuenta en un sitio social (Facebook, Instagram), su hijo ya ha encontrado uno más nuevo y más a la moda.
- **Crea una estación de carga central en su casa.** Ponga todos los aparatos allí durante la noche. Esto ayuda a mantener los niños seguros Y les obliga a pasar algunas horas fuera de una pantalla diariamente.
- **Recuerde: Los teléfonos celulares son computadoras.** Si no permite que su hijo tenga una computadora en su cuarto, ¿por qué le permite que tenga un teléfono celular? Nada bueno ocurre en línea a las 3 a.m.



SIGA



- **“Añada” o “Siga” a su hijo en cada cuenta que tenga.** Haga lo mismo con sus amigos. Mira cómo interactúan.
- **Esté consciente de que los niños tratarán de “vencer al sistema”.** Los niños a menudo establecen cuentas adicionales, de las cuales los padres no saben. Si no ve mucha actividad, Ud. está mirando una cuenta de imitación.
- **Revise al azar la historia de búsqueda de su hijo.** Prepárese para lo que pueda encontrar. Es natural que un niño de 13 años busque un contenido atrevido. Establezca reglas sobre qué es apropiado y no es apropiado.

SEA



- **Un buen modelo digital.** Sepa cuando desenchufarse. Muestre el comportamiento que Ud. quiere enseñar.
- **Persistente y consistente.** Sepa dónde y con quién sus hijos están. Dígalos que Ud. está mirando.
- **Un padre proactivo.** Frecuentemente los padres dicen, “Tengo que confiar en mi hijo y respetar su privacidad.” Esto NO significa hasta el punto que pone su seguridad a riesgo. El monitorear su actividad es parte de su trabajo.