

Consejos para Hablar con su Hijo/Hija acerca del Abuso Sexual

Como padres queremos decir las cosas correctas a nuestros hijos. A través de los años en Our Kids, hemos notado que hay cosas que los padres pueden decir a los niños cuando están preocupados acerca del abuso sexual, y que – sin darse cuenta – pueden hacer más difícil el que el niño llegue a revelar el abuso. He aquí una guía que puede ayudar:



Lo que <u>no</u> debe decir	Las razones del por qué	Trate de decir esto en su lugar
<p>“No permitas que nadie toque tus partes íntimas” -○-</p> <p>“Nadie debe tocar tus partes íntimas”</p>	<p>Los adultos y los niños mayores son más grandes, más fuertes, y suelen ser capaces de manipular o intimidar a un niño. Si usted le dice a su hijo “No permitas” que nadie toque tus partes íntimas, los niños pueden pensar que van a meterse en problemas si esto ocurre. Los niños pueden estar reacios a hablar acerca del asunto o incluso pueden sentirse responsables. Ellos pueden pensar: “Mamá o papá me dijeron que no permitiera que esto pasara. Eso pasó, así que me voy a meter en problemas.”</p>	<p>“Si alguien toca tus partes íntimas, está bien que me lo digas.” -○-</p> <p>“Está bien que siempre me digas si alguien toca tus partes íntimas”</p>
<p>Denominar como una parte “mala” o “sucias” del cuerpo, al referirse a la zona genital o partes íntimas de su hijo/hija.</p>	<p>Es importante que niños de todas las edades sepan los nombres de las partes del cuerpo--- y sepan que TODO su cuerpo está BIEN. Usar nombres sustitutos para nombrar las partes del cuerpo puede ser confuso si un niño le revela a otro adulto y usa el nombre sustituto. Evite nombres que impliquen vergüenza o algo malo acerca de esa parte del cuerpo.</p>	<p>“Esa es tu parte íntima.” -○-</p> <p>Refiérase a las partes del cuerpo como “la vagina” o “el pene.”</p>
<p>“¿Alguien te ha tocado?” -○-</p> <p>“¿Alguien te ha tocado allí abajo?”</p>	<p>No le pregunte a su hijo/hija constantemente si ha sido tocado/a. “¿Alguien te ha ‘tocado?’” puede ser una pregunta confusa para niños mas pequeños. En la mente literal de un niño, por supuesto la gente les “toca”--- los pequeños que necesitan ayuda con entrenamiento en el uso del sanitario pueden ser tocados “ahí abajo” de maneras que son apropiadas y necesarias.</p>	<p>“¿Hay algo que te molesta?” -○-</p> <p>“¿Estás bien?” -○-</p> <p>“¿Alguien ha hecho algo que te preocupa o te confunde?”</p>
<p>“Prometo no decirle a nadie.”</p>	<p>Antes que un niño/niña le revele algo, le puede pedir a usted que prometa no decirle a nadie acerca del abuso o de quién le abusó. Su hijo/hija necesita tener una relación de confianza con usted y el hacer una promesa que usted tenga que romper podría ser perjudicial para el niño/niña, así que no prometa nada. Si hay abuso, siempre es lo mejor para el niño/niña que se informe sobre el abuso---y es requerido por la ley.</p>	<p>“Yo no te puedo prometer que no voy a decir, pero que haré lo que yo pueda para ayudarte. Vamos a hablar de lo que te está molestando. Yo quiero ayudar.”</p>
<p>“A cualquiera que toque tus partes íntimas, yo lo mato.”</p>	<p>Más del 90% de los niños que son abusados sexualmente conocen a su abusador---a menudo es pariente, alguien que le cuida o un amigo de la familia que tiene una relación a largo plazo con el niño/niña. Si bien su reacción inicial hacia alguien que está tocando a su hijo puede ser muy fuerte, el/la niño/niña puede pensar que él/ella es responsable de la seguridad o del bienestar de una persona querida por la familia. Normalmente los niños temen a la ira de los adultos y les preocupa que vaya dirigida a ellos mismos, por lo que se debe evitar decir cosas que alimenten esa preocupación.</p>	<p>“Mi trabajo como mamá (o papá) es protegerte y cuidarte. Como no estoy contigo todo el tiempo, no siempre puedo saber lo que está pasando. Así que si alguien hace algo que te hace sentir rara/raro o con miedo, o que te toca, está bien que me lo digas.”</p>

Recomendamos hablar con su hijo/a periódicamente y en general acerca de sus actividades, la gente en su vida y como se está sintiendo. Si a usted le preocupa que algo o alguien esté molestando a su hijo/hija, haga preguntas específicas. Siente las bases para una conversación abierta, sin miedos, no amenazante y así los niños estarán más propensos a revelar cosas. Si tiene preocupaciones acerca de la seguridad o el bienestar de su hijo, tiene que llamar al 1-877-237-0004 para reportar sus preocupaciones.